Trainingstagebuch

Gemeinsam wachsen – Tag für Tag

Name deines Hundes: .....

Dein Name: .....

Trainingsmonat / Jahr: .....

Eure Trainingsziele diesen Monat: .....

.....

.....

Unsere Trainingsphilosophie

Wir arbeiten mit **positiver Verstärkung**, um erwünschtes Verhalten zu belohnen und zu festigen. Gleichzeitig nutzen wir **faire Korrekturen**, um unerwünschtes Verhalten klar, aber respektvoll und ohne Gewalt abzubrechen. Dieses Tagebuch hilft dir, eure Fortschritte zu dokumentieren, Muster zu erkennen und das Training gezielt anzupassen.

MARTINS SCHOOL OF DOG

EIN TEAM FÜRS LEBEN

Wie nutzt du dieses Tagebuch?

Um das Beste aus eurem Training und diesem Tagebuch herauszuholen, nimm dir jeden Tag ein paar Minuten Zeit zum Ausfüllen. Sei ehrlich zu dir selbst – es geht nicht um Perfektion, sondern um Entwicklung!

Die Spalten im Detail:

Datum / Dauer: Wann habt ihr trainiert und wie lange? (Kurze, häufige Einheiten sind oft besser als wenige lange!)

Übung / Situation: Was genau habt ihr geübt? (z.B. ”Leinenführigkeit unter Ablenkung”, ”Rückruf im Park”, ”Ruhe auf der Decke”)

Was lief super? (+): Hier ist Platz für Lob! Was hat dein Hund heute richtig gut gemacht? Wann konntest du ihn **positiv verstärken**?

Was war schwierig? / Faire Korrektur (-): Gab es Situationen, in denen du abbrechen oder korrigieren musstest? Wie hat dein Hund auf deine **faire Korrektur** (z.B. Umorientierungssignal, körpersprachliche Begrenzung) reagiert?

Stimmung (Mensch & Hund): Oft hängt der Trainingserfolg von der Tagesform ab. Warst du gestresst? War dein Hund überdreht? Notiere kurz deine und die Verfassung deines Hun- des (z.B. mit Smileys: J, K, L oder Worten: motiviert, müde, nervös).

Reflexion am Ende der Woche:

Nach 7 Tagen gibt es eine kleine Reflexionsseite. Nutze diese, um die Woche Revue passieren zu lassen und Ziele für die nächste Woche festzulegen.

”Jeder Tag ist ein neuer Anfang. Mach das Beste daraus!”

MARTINS SCHOOL OF DOG
EIN TEAM FÜRS LEBEN

Woche 1: Trainingsdokumentation

Datum Dauer	Übung / Situation	Was lief super? (+)	Was war schwierig?	Stimmung? (M/H)

Wochenreflexion - Woche 1

Nimm dir einen Moment Zeit, um eure vergangene Trainingswoche zu bewerten.

Das war unser größter Erfolg in dieser Woche (Darauf bin ich stolz):

Hier musste ich am häufigsten fair korrigieren (Daran müssen wir noch arbeiten):

Habe ich das richtige Verhältnis zwischen Bestätigung und Korrektur gefunden?

(Denk daran: Positives Verhalten soll sich lohnen! Korrekturen sollten nur so stark wie nötig sein, um das Verhalten zu unterbrechen und eine neue Chance auf Bestätigung zu geben.)

Mein Trainingsfokus / Mein Ziel für die nächste Woche:

Fragen / Notizen für die nächste Trainerstunde:

Woche 2: Trainingsdokumentation

Datum Dauer	Übung / Situation	Was lief super? (+)	Was war schwierig?	Stimmung? (M/H)

Wochenreflexion - Woche 2

Nimm dir einen Moment Zeit, um eure vergangene Trainingswoche zu bewerten.

Das war unser größter Erfolg in dieser Woche (Darauf bin ich stolz):

Hier musste ich am häufigsten fair korrigieren (Daran müssen wir noch arbeiten):

Habe ich das richtige Verhältnis zwischen Bestätigung und Korrektur gefunden?

(Denk daran: Positives Verhalten soll sich lohnen! Korrekturen sollten nur so stark wie nötig sein, um das Verhalten zu unterbrechen und eine neue Chance auf Bestätigung zu geben.)

Mein Trainingsfokus / Mein Ziel für die nächste Woche:

Fragen / Notizen für die nächste Trainerstunde:

Woche 3: Trainingsdokumentation

Datum Dauer	Übung / Situation	Was lief super? (+)	Was war schwierig?	Stimmung? (M/H)

Wochenreflexion - Woche 3

Nimm dir einen Moment Zeit, um eure vergangene Trainingswoche zu bewerten.

Das war unser größter Erfolg in dieser Woche (Darauf bin ich stolz):

Hier musste ich am häufigsten fair korrigieren (Daran müssen wir noch arbeiten):

Habe ich das richtige Verhältnis zwischen Bestätigung und Korrektur gefunden?

(Denk daran: Positives Verhalten soll sich lohnen! Korrekturen sollten nur so stark wie nötig sein, um das Verhalten zu unterbrechen und eine neue Chance auf Bestätigung zu geben.)

Mein Trainingsfokus / Mein Ziel für die nächste Woche:

Fragen / Notizen für die nächste Trainerstunde:

Woche 4: Trainingsdokumentation

Datum Dauer	Übung / Situation	Was lief super? (+)	Was war schwierig?	Stimmung? (M/H)

Wochenreflexion - Woche 4

Nimm dir einen Moment Zeit, um eure vergangene Trainingswoche zu bewerten.

Das war unser größter Erfolg in dieser Woche (Darauf bin ich stolz):

Hier musste ich am häufigsten fair korrigieren (Daran müssen wir noch arbeiten):

Habe ich das richtige Verhältnis zwischen Bestätigung und Korrektur gefunden?

(Denk daran: Positives Verhalten soll sich lohnen! Korrekturen sollten nur so stark wie nötig sein, um das Verhalten zu unterbrechen und eine neue Chance auf Bestätigung zu geben.)

Mein Trainingsfokus / Mein Ziel für die nächste Woche:

Fragen / Notizen für die nächste Trainerstunde:

Monatsabschluss

Herzlichen Glückwunsch! Du hast einen ganzen Monat lang euer Training dokumentiert.

Rückblick auf eure Ziele (vom Anfang des Monats):

Was hat sich im Zusammenleben mit meinem Hund in diesem Monat am meisten verändert?

Mein Fazit zu "Positiver Verstärkung und fairer Korrektur" - wie klappt es in der Praxis?

Weiter so! dein Training zahlt sich aus.